



CHÂTEAU DE VALMER

Spa by **CLARINS**

CARTE DES SOINS  
SPA MENU



*“Prendre du temps pour s’offrir un soin du visage ou du corps n’est plus un luxe mais une nécessité de la vie contemporaine.*

*Aujourd’hui, être bien dans sa tête, ça commence par bien s’occuper de soi.*

*Chez Clarins, depuis toujours, notre mission est d’assurer votre bien-être et de mettre votre beauté en valeur.”*

Dr. Olivier Courtin-Clarins  
Directeur Général de Clarins

*“Taking time for a Facial or Body Treatment is not a luxury but a necessity in today’s world.*

*Nowadays, feeling good begins by taking care of yourself.*

*At Clarins, our mission has always been to ensure your wellbeing and enhance your beauty.”*

Dr. Olivier Courtin-Clarins  
Clarins Managing Director

# UNE INVITATION AU BIEN-ÊTRE

## *An Invitation to Relaxation*

---

Au cœur du Château de Valmer, niché dans un parc préservé de 5 hectares, entre jardins luxuriants, vignes et potager biologique, l'art de vivre provençal et méditerranéen s'expriment avec évidence à seulement quelques pas de la mer.

Dans cet écrin naturel baigné de lumière, le Spa by Clarins déploie 500 m<sup>2</sup> dédiés au bien-être, sur deux niveaux pensés comme une véritable parenthèse hors du temps.

Piscine chauffée, jacuzzi, sauna et hammam invitent au lâcher-prise, tandis que les six cabines de soins accueillent des rituels experts prodigués par des thérapeutes attentives et hautement qualifiées.

Entre salle de fitness équipée Technogym, cours de yoga, pilates et retraites bien-être à thème, chaque expérience est une immersion sensorielle où le corps et l'esprit se reconnectent en douceur à l'essentiel.

At the heart of the Château de Valmer, nestled within a preserved five-hectare estate of lush gardens, vineyards and an organic kitchen garden, the Provençal and Mediterranean art of living reveals itself effortlessly, just a few steps from the sea.

In this sun-drenched natural haven, the Spa by Clarins unfolds across 500 sqm dedicated to wellbeing, over two levels designed as a true escape from time.

Heated pool, jacuzzi, steam bath and sauna invite deep relaxation, while six treatment rooms host expert rituals delivered by highly skilled and attentive therapists.

From Technogym-equipped fitness sessions to yoga and pilates classes, as well as themed wellness retreats, each experience becomes a sensory journey where body and mind gently reconnect with what truly matters.







# LES SOINS EXPERTS VISAGE CLARINS

*Clarins Expert Facials*

---

## SOIN EXPERT JEUNESSE

YOUTH EXPERT

### Le Soin anti-âge iconique Clarins.

Ce Soin complet visage, cou et décolleté bénéficie de techniques expertes sur mesure, issues de la Méthode Professionnelle Clarins de pressions drainantes. La peau est traitée, drainée, stimulée ou relaxée selon les besoins spécifiques à chaque visage.

Véritable oxygène pour la peau, la technique de massage manuelle Facialift Clarins agit sur l'élimination des toxines.

Le remodelage façonne, repulpe, booste et harmonise volumes et traits du visage, sans jamais irriter l'épiderme. Le visage sculpté, comme lifté, aux contours affinés, dévoile un nouvel éclat de jeunesse.

### Clarins' iconic age-defying Treatment.

A complete face, neck and décolleté Treatment using customized pro techniques, based on the Clarins professional method for draining-pressure movements.

Skin is treated, drained, stimulated or relaxed according to the specific needs of each face.

The Clarins Facialift manual massage technique "oxygenates" the face and helps eliminate toxins. The remodelling shapes, plumps, boosts and harmonizes facial volumes and features without irritating the skin. Sculpted, as though lifted, with refined contours, the face regains its youthful glow.

DURÉE DU SOIN 1H - 160€ / 1H30 - 220€

## SOIN HYDRATATION INTENSE

POWER HYDRATOR

### La Source d'hydratation et d'apaisement.

Le Soin parfait pour les peaux sèches, déshydratées ou sensibles.

Il renforce la barrière cutanée et offre une protection durable. Véritable bain d'hydratation, il restaure le confort de la peau, l'apaise et la désaltère instantanément.

La peau est hydratée, repulpée, visiblement plus lisse et rebondie. Le teint est ravivé, unifié, la peau est souple, douce et éclatante.

### A source of soothing moisture.

The perfect Treatment for dry, dehydrated or sensitive skin.

It strengthens the skin barrier and offers lasting protection.

Intensely hydrating, it soothes and restores comfort to the skin with an instant quenching effect.

The skin is hydrated, plumped, visibly smoother and bouncier.

The complexion is revived and evened while skin is soft, supple and radiant.

DURÉE DU SOIN 1H - 160€

## LES SOINS EXPERT'S VISAGE CLARINS

*Clarins Expert Facials*

---



### SOIN HOMME ÉNERGISANT PEAU NEUVE ENERGIZING FACIAL FOR MEN

**Le Soin énergisant visage anti-âge global.**

Destiné aux exigences de la peau des hommes, sujette aux agressions extérieures, fatiguée ou irritée par le rasage quotidien.

Ce Soin purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides, des cernes et énérgise l'épiderme.

Hydratée, reboostée, la peau retrouve confort, fermeté et douceur.

Les traits sont comme liftés et reposés : un effet rajeunissant et dynamisant pour le visage.

**The global age-defying energizing facial.**

Designed for the specific needs of men's skin which is tired, exposed to external aggressions or irritated by daily shaving.

This Treatment purifies, moisturizes, reduces the look of wrinkles and dark circles, and energizes the skin.

Well-moisturized and reenergized, skin is firm, soft and feels comfortable again.

Facial features seem lifted and rested, giving the face a younger, more energized look.

**DURÉE DU SOIN 60 MIN - 160€**

## LE SOIN VISAGE CLARINS PRECIOUS

*The Clarins Precious Facial Treatment*

---

CLARINS  
*Precious*

### LE SOIN CLARINS PRECIOUS, PRÉCIEUX & RARE THE UNIQUE & RARE CLARINS PRECIOUS TREATMENT

An exclusive\* protocol based on Clarins' professional method combined with ancestral Asian techniques, developed by our Facialist, Marie Depoulain.

Expert, tailor-made techniques, associated with exceptional key ingredients in the CLARINS PRECIOUS range and unique\* massage tools for a genuine lift effect. Vibrations, percussions and smoothing motions release micro-tension and revive radiance.

The result: an instant lift effect, visibly reduced wrinkles, redefined facial contours and visibly younger skin.

\*At Clarins

Un protocole exclusif\*, né de la synergie entre la méthode professionnelle Clarins et les techniques asiatiques ancestrales, développé avec notre facialiste Marie Depoulain. Des gestes experts et sur-mesure, associés aux actifs d'exception de la ligne CLARINS PRECIOUS et à des outils de massage uniques\*, pour un véritable effet lift. Vibrations, percussions et lissages relâchent les micro-tensions et réveillent l'éclat.

Résultat : un effet lift immédiat, des rides estompées, des contours du visage plus définis, une peau visiblement plus jeune.

\*Chez Clarins

DURÉE DU SOIN 1H - 225€ / 1H30 - 320€

ZONES DE MASSAGE : VISAGE, COU/DÉCOLLETÉ - TRAPÈZES (+BRAS)

MASSAGE AREAS : FACE - NECK/DÉCOLLETÉ - TRAPEZIUS (+ARMS)



## LES SOINS WELLNESS CORPS CLARINS

*Clarins Wellness Body Treatments*

---

### MASSAGE ÉQUILIBRE AUX HUILES ESSENTIELLES

REBALANCING MASSAGE WITH ESSENTIALS  
OILS

**Le Toucher Clarins allié au massage Tuina.**

Associant les bienfaits des huiles essentielles aux techniques du massage Tuina, ce massage relaxant libère les tensions et rééquilibre les énergies.

Un massage issu de la rencontre du Toucher Clarins et de la médecine traditionnelle chinoise, les mains expertes de la Spa Practicienne mettent en œuvre les 6 touches fondamentaux pour détendre le corps dans son entièreté et améliorer la circulation des énergies. Le corps se relâche peu à peu pour une détente complète.

Oxygéné, il élimine ce qui le « comprime » et retrouve son souffle vital. L'énergie se libère. L'équilibre et la sérénité sont retrouvés.

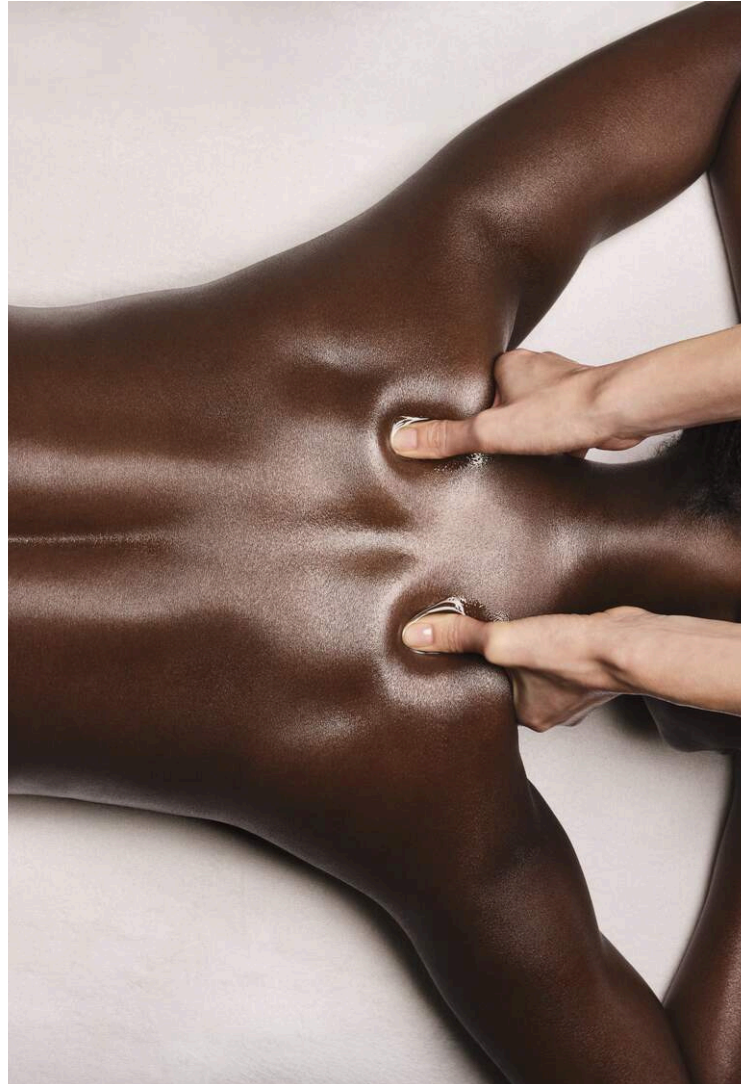
**The Clarins Touch combined with Tuina massage.**

Combining the benefits of essential oils with the techniques of Tuina massage, this relaxing Treatment releases tension and rebalances energies.

A massage that associates the Clarins Touch with traditional Chinese medicine, the expert hands of the Spa Therapist carry out the 6 fundamental touches to relax the entire body and improve energy circulation. The body gradually lets go for total relaxation.

Oxygenated, it eliminates everything that "suffocates" it, to regain its vital breath. Energy is released. Balance and serenity are restored.

**DURÉE DU SOIN 1H - 160€**





# LES SOINS WELLNESS CORPS CLARINS

## *Clarins Wellness Body Treatments*

---

### **MASSAGE DEEP TISSUE BY CLARINS** DEEP TISSUE BY CLARINS MASSAGE

**Le Toucher Clarins allié aux techniques ancestrales thaïlandaises.**

Massage profond qui allie l'expertise Clarins aux techniques ancestrales du massage royal Thaïlandais. Il agit au cœur des tensions enfouies qu'il libère, relaxe et revitalise. Par un toucher ancré et conscient, il offre un drainage global du corps.

L'utilisation maîtrisée des pouces, avant-bras et poings favorise une meilleure récupération musculaire.

Résultat : l'ensemble des muscles, ligaments et articulations sont relaxés et assouplis, l'énergie du corps est réactivée et la fatigue se dissipe. Idéal pour les sportifs et pour tous ceux qui sont à la recherche d'un massage appuyé et profond.

The Clarins Touch combined with ancestral Thai techniques.

This deep massage combines Clarins' expertise with the ancestral techniques of Thai royal massage, working to release and loosen deep tension, and revitalize the body.

Grounded, mindful touch delivers all-over body drainage. The controlled use of the thumbs, forearms and fists encourages better muscle recovery.

The result: all muscles, ligaments and joints are relaxed and loosened, the body's energy is stimulated and fatigue fades away. The ideal Treatment for sports lovers and all those looking for a deep, strong massage. An intensely relaxing experience.

**DURÉE DU SOIN 1H - 160€**

### **GOMMAGE TONIC SUCRÉ-SALÉ** TONIC SWEET & SALTY SCRUB

**Le gommage corps version Aroma.**

Frais et revitalisant, ce gommage corps aux huiles essentielles de romarin, bois de rose et menthe, formulé avec des cristaux de sucre et de sel, élimine les cellules mortes et les impuretés tout en respectant le film hydrolipidique de la peau.

Ce Soin exfoliant stimule et rafraîchit le corps et l'esprit : il procure une agréable sensation de bien-être et de fraîcheur.

Le grain de peau est affiné, l'épiderme retrouve toute sa douceur. Sensoriel et énergisant.

The Aroma body scrub.

This fresh, revitalizing body scrub with rosemary, rosewood and mint essential oils, formulated with salt and sugar crystals, removes dead cells and impurities while respecting the skin's hydrolipidic film.

An exfoliating Treatment that stimulates and refreshes mind and body, inducing a wonderful feeling of well-being and freshness.

Skin texture is refined and skin is beautifully soft again.

Sensorial and energizing.

**DURÉE DU SOIN 1H - 160€**

## LES SOINS SIGNATURES

### *Signature Treatments*

---

#### MASSAGE HAUTE COUTURE

##### TAILOR MADE MASSAGE

Massage entièrement personnalisé selon vos besoin du jour. Grâce à notre questionnaire de soins, vous choisirez les zones de massage à travailler, la pression associée, le temps de soin ainsi que la fragrance de votre huile de massage.

A massage tailored entirely to your needs on the day. Using our treatment questionnaire, you can choose the areas to be massaged, the level of pressure, the duration of the treatment and the scent of your massage oil.

DURÉE DU SOIN 1H - 160€ / 1H30 - 220€

#### BIENTÔT MAMAN

##### PREGNANCY MASSAGE

Idéal pour prendre soin du corps de nos futures mamans, ce massage est spécialement adapté à leurs besoins ainsi qu'à l'évolution de leur corps durant la grossesse. Tout en étant confortablement installée, ce soin relaxant soulagera le dos et allègera les jambes, à partir de 3 mois.

The perfect massage to pamper expectant mothers, specially tailored to their needs and the changes their bodies undergo during pregnancy. It will relieve back pain and lighten the legs whilst you're comfortably settled, from the third month onwards.

DURÉE DU SOIN 1H - 160€ / 1H30 - 220€

#### BOUT D'CHOU (3 À 12 ANS)

##### CHILDREN'S MASSAGE

Nous vous proposons un massage relaxant enfant pour un temps calme tout en douceur.

(Pour les plus petits, présence du parent nécessaire durant la durée du soin en cabine).

Votre "bout d'chou" aura également la possibilité de profiter de son soin en duo avec maman ou papa sur demande.

We offer a relaxing massage for children, providing a gentle, peaceful experience. Your little one can enjoy this treatment with mum or dad.

(For very young children, a parent must be present throughout the massage in the treatment room).

DURÉE DU SOIN 30 MIN - 85€ / DUO - 160€



## SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

### *Hands and Feet Treatments*

---

#### SOIN DES MAINS - 90€

##### HANDS TREATMENT

Sur ongles naturels : limage, travail des cuticules et relaxation hydratante

On natural, bare nails : Nail filing and shaping, cuticule care and relaxing hydration

#### SOIN DES PIEDS - 100€

##### FEET TREATMENT

Sur ongles naturels : trempage, limage, travail des cuticules, des callosités et relaxation hydratante

On natural, bare nails : Soak, nail filing and shaping, cuticule care, foot filing and relaxing hydration

#### POSE DE VERNIS CLASSIQUE AVEC VERNIS KURE BAZAAR OFFERT - 40€

##### NAIL POLISH APPLICATION WITH THE KURE BAZAAR NAIL POLISH AS A GIFT

Nous travaillons cette saison avec les vernis Kure Bazaar, de magnifiques vernis classiques qui associent formule écologique et couleurs vibrantes afin de laisser respirer vos ongles cet été.

Les vernis Kure Bazaar préserve la vitalité des ongles en respectant leur cycle naturel de renouvellement.

Vos ongles sont alors plus lisses, plus forts et plus sains, alors profitez de l'été pour les détoxifier et repartez avec votre vernis à la suite de votre pose de vernis !

This season, we're working with Kure Bazaar nail polishes – stunning classic shades that combine an eco-friendly formula with vibrant colours to let your nails breathe this summer. Kure Bazaar nail polishes preserve the vitality of your nails by respecting their natural renewal cycle. Your nails will be smoother, stronger and healthier, so make the most of the summer to detoxify them and walk out with your nail polish still on after your manicure !

#### DÉPOSE SEMI-PERMANENT - 35€

##### SEMI-PERMANENT NAIL REMOVAL

Pour préparer vos ongles à recevoir votre soin manucure + pose de vernis classique.

To prepare your nails for your manicure and classic polish application.



# UNE JOURNÉE AU CHÂTEAU

*A Day at the "Château"*

---

## MATINÉE ENCHANTÉE - 205€

### BLISSFUL MORNING

Petit-déjeuner au Château de Valmer, accès au Spa de 2h, massage de 60 minutes.

Breakfast at Château de Valmer, 2-hour access to the spa, and a 60-minute massage.

## ÉCRIN SÉRÉNITÉ - 230€

### SERENITY HEAVEN

Accès Spa de 2h, Massage de 60 minutes, Déjeuner au restaurant le Jardin.

2-hour spa access, a 60-minute massage and lunch at restaurant le Jardin.

## BULLE D'AMOUR - 450€ (DUO)

### SPARKLING LOVE

Accès Spa 2h, Massage de 60 minutes en duo, Déjeuner au restaurant le Jardin avec une coupe de Champagne.

2-hour spa access, a 60-minute couples' massage and lunch at restaurant le Jardin with a glass of Champagne.

## SUN & SPA - 260€

### SUN & SPA

Accès Spa 2h, Massage de 60 minutes, Déjeuner La Pinède Plage et accès plage (matelas, serviette, parasol).

2-hour spa access, a 60-minute massage, lunch at La Pinède Plage and beach access (sun lounger, towel, parasol).

Valable tous les jours sur réservation auprès du Spa. La réalisation de votre soin ainsi que l'accès au Spa se fera uniquement le matin sous réserve de disponibilité. L'heure de votre rendez-vous vous sera communiqué lors de votre réservation par téléphone. Les formules avec déjeuner incluent 2 plats (entrée-plat ou plat-dessert) hors boisson.

Available every day, subject to booking with the Spa. Your treatment and access to the Spa are available in the morning only, subject to availability. Your appointment time will be confirmed when you book by telephone. Packages including lunch comprise two courses (starter and main course, or main course and dessert), excluding drinks.

# TARIS

## Rates

---

### Soins Expert Visage Clarins

Clarins Expert Facial

60 min - 160€ / 90 min - 220€

### Soins Wellness Corps Clarins

Clarins Wellness Body Treatments

60 min - 160€

### Soins Clarins Precious

Clarins Precious Treatment

60 min - 225€ / 90 min - 320€

### Les Soins Signatures - Signature Treatments

Massage Personnalisé - Personalized Massage

60 min - 160€ / 90 min - 220€

Bientôt Maman - Pregnancy Massage

60 min - 160€ / 90 min - 220€

Bout d'Chou - Children's Massage

30 min - 85€ / duo - 160€

### Soins des Mains et des Pieds Hand and feet cares

Soins des mains

90€

Soins des pieds

100€

Pose de vernis classique Kure Bazaar

40€

Dépose de semi-permanent

35€

### Une Journée au Château - A Day at the "Château"

Matinée Enchantée - Blissful morning

205€

Écrin Sérénité - Serenity heaven

230€

Bulle d'Amour - Sparkling love

450€

Sun & Spa - Sun and Spa

260€

Accès Spa 2h - 2h Spa access

50€

Accès Spa si réservation de soin (1h minimum)

20€

For any treatment booked for a minimum of 1 hour, access to the spa

## SUR DEMANDE

*On Request*

---

### DRAINAGE LYMPHATIQUE - MÉTHODE RENATA FRANÇA

LYMPHATIC DRAINAGE - RENATA FRANÇA METHOD

Soin ciblé pour détoxifier, réduire les gonflements et les oedèmes. Retrouvez votre équilibre et votre légèreté.

A targeted treatment to detoxify and reduce swelling and oedema. Rediscover your balance and lightness.

DURÉE DU SOIN 1H - 170€

FORFAIT 5 SÉANCES - 750€

### BELLY REVOLUTION

Massage abdominal qui libère les émotions, relâche les tensions et rééquilibre le corps et l'esprit.

An abdominal massage that releases emotions, eases tension and restores balance to body and mind.

DURÉE DU SOIN 45 MIN - 125€

FORFAIT 5 SÉANCES - 550€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ

TREATMENT THAÏ FOOT REFLEXOLOGY

Stimule les zones réflexes, apaise les tensions et revitalise l'énergie du corps.

Stimulates reflex zones, relieves tension and revitalises the body's energy.

60 min - 160€ / 90 min - 220€

DURÉE DU SOIN 1H - 160€ / 1H30 - 220€

### COIFFURE

HAIR DRESSER

SUR MESURE

### SÉANCE YOGA, PILATES, COACHING PERSONNALISÉ

YOGA, PILATES, COACHING SESSION

SUR MESURE

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## *General Information*

---

### **ACCÈS AU SPA - SPA ACCESS**

L'accès au Spa et à ses installations (sauna, hammam, piscine intérieure, jacuzzi, salle de sport) est comprise dans le séjour des clients du Château de Valmer et de La Pinède Plage. Les clients de l'hôtel sont invités à venir directement au Spa en peignoir et chaussons depuis leur chambre.

L'accès au Spa (hors salle de sport) ainsi que les soins sont ouverts à la réservation des clients extérieurs à l'hôtel, sur réservation au 04 94 55 15 16.

Lors de votre réservation, un lien de paiement vous sera envoyé, une fois réglé, nous vous confirmerons votre réservation par mail.

Access to the Spa and its facilities (sauna, steam room, indoor pool, jacuzzi, gym) is included in the stay for guests of the Château de Valmer and La Pinède Plage. Hotel guests are invited to come directly to the Spa in their bathrobes and slippers from their rooms. Access to the Spa (excluding the gym) and treatments are available to non-residents by booking on 04 94 55 15 16.

When you book, a payment link will be sent to you; once payment has been made, we will confirm your booking by email.

### **POLITIQUE D'ANNULATION - CANCELLATION POLICY**

Une modification ou une annulation de soin doit être réalisée auprès du Spa et validée par celui-ci dans un délai minimum de 24h avant le début du soin.

Au-delà de ce délai, le soin sera facturé dans sa totalité.

Dans un souci de satisfaction optimale, il vous sera demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin afin de prévoir votre prise en charge et votre installation, tout retard entrainera une diminution du temps de soin.

Any change or cancellation of treatment must be made through the Spa and confirmed by the Spa at least 24 hours before the start of the treatment. If this deadline is not met, the full cost of the treatment will be charged. To ensure your complete satisfaction, you will be asked to arrive 15 minutes before the start of your treatment to allow time for your check-in and preparation; any delay will result in a reduction in the duration of your treatment.

### **RESPECT DES AUTRES - RESPECT FOR OTHERS**

Le port du maillot de bain est obligatoire pour toutes les installations du Spa.

L'accès aux zones sauna, hammam, piscine intérieure, jacuzzi et salle de sport est interdit aux moins de 18 ans.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

Swimwear must be worn in all areas of the spa. Children under the age of 18 are not permitted in the sauna, steam room, indoor pool, jacuzzi or fitness areas. The management cannot be held liable for any loss, theft, misplacement or damage to personal belongings within the spa.

### **BOUTIQUE - SHOP**

Les produits Clarins sont en démonstration et en vente à la Boutique du Spa.

Clarins products are on display and available for purchase at the Spa Boutique.



CHÂTEAU DE VALMER

★ ★ ★ ★ ★

### HORAIRES D'OUVERTURE 7 JOURS / 7

Salle de sport - 09h - 19h30  
Sauna, hammam, Piscine Intérieure - 09h30 - 19h30  
Soins - 10h - 19h

#### CONTACT

(+ 33) 04 94 55 15 16

Depuis votre chambre, composez le 4113 ou appuyez sur la touche SPA  
[spa@chateauvalmer.com](mailto:spa@chateauvalmer.com)

Spa By Clarins Hôtel Château de Valmer  
81 Boulevard de Gigaro - 83420 La Croix-Valmer

### OPENING HOURS 7 DAYS A WEEK

Gym - 9am - 7.30pm  
Sauna, steam room, Indoor Pool - 9.30am - 7.30pm  
Treatments - 10am - 7pm

#### CONTACT

(+33) 04 94 55 15 16

From your room, dial 4113 or press the SPA button  
[spa@chateauvalmer.com](mailto:spa@chateauvalmer.com)

Spa By Clarins, Hôtel Château de Valmer  
81 Boulevard de Gigaro - 83420 La Croix-Valmer



RELAIS &  
CHATEAUX